

МБДОУ д/с №1 «Рябинка»

дата

12.12.2024

*[Handwritten signature]*



День 9

Наименование блюда	Вес порции,г	Энерг. Ценность, ккал.	цена
<b>завтрак</b>			
Каша рисовая молочная	120/150	110/138	
Какао с молоком	150/180,00	60/100	
Батон	30,00	71,40	
<b>второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	120/150	92	
<b>обед</b>			
Салат из отварной свеклы	30,00	57	
Борщ	150/180	91/110	
Бефстроганов из мяса говядины/кур	60/70	139/185	
Каша гречневая рассыпчатая	120/150,00	187/233	
Компот из сухофруктов	150/180,00	60/81	
Хлеб пшеничный	30,00	71,40	
Хлеб ржаной	30,00	57,47	
<b>полдник/ужин</b>			
Каша молочная пшеничная	120/150	110//140	
Булочка с повидлом	50/70	65	
Кисломолочный продукт	150/180,00	88/106	